

CUKROVKA ZABÍJÍ!

Čím dříve je tato nemoc odhalena a léčena, tím je léčba snazší a úspěšnější.



Cukrovka 2. typu (diabetes mellitus 2. typu) je **chronická nemoc**, která vzniká nejčastěji na podkladě zděděných vloh u osob s nedostatkem pohybu a přemírou jídla, které vedou k nadváze či obezitě. **Počet nemocných** s touto **nemocí** roste na celém světě tak rychle, že hovoříme o epidemii cukrovky.

Hlavním příznakem cukrovky je **zvýšená hladina krevního cukru (glykémie)**. Cukrovka 2. typu vzniká a vyvíjí se zprvu nepozorovaně. Na začátku totiž nemá žádné příznaky, a proto, pokud není odhalena náhodně, trvá obvykle **8–10 let**, než se první příznaky objeví a přivedou nemocného k lékaři. Po tuto dobu se však mohou vyvíjet **komplikace cukrovky**, které mohou vést až k oslepnutí, amputaci nohy či selhání funkce ledvin. Cukrovka také může způsobit předčasný vznik srdečního infarktu nebo mrtvice.

Všem těmto komplikacím může **včasná léčba zabránit**. Je však nutné co nejdříve cukrovku **odhalit**. Za tímto účelem je vhodné nechat si v rámci **preventivní prohlídky** vyšetřit krevní cukr. Preventivní vyšetření je vhodné zejména u osob, které mají **zvýšenou pravděpodobnost vzniku cukrovky 2. typu**. Jestli i Vy máte vyšší pravděpodobnost vzniku cukrovky poznáte podle níže uvedeného testu.

Pokud pro Vás platí tři z níže uvedených charakteristik, máte vysokou pravděpodobnost ohrožení cukrovkou 2. typu. Navštivte svého praktického lékaře a nechte si v rámci preventivní prohlídky vyšetřit krevní cukr. Podle charakteristiky lidí ohrožených cukrovkou je vysoce pravděpodobné, že v případě hodnoty krevního cukru nalačno vyšší než 7,0 mmol/l můžete mít cukrovku. Váš lékař Vám v tom případě řekne, jak dále postupovat.

- 1 někdo z Vašich rodičů či sourozenců je léčen pro cukrovku 2. typu
- 2 je Vám více než 45 let
- 3 jste léčen pro vysoký krevní tlak (hypertenzi) nebo máte krevní tlak vyšší než 130/85 mmHg
- 4 máte větší obvod pasu než 88 cm (jste-li žena), nebo větší obvod pasu než 102 cm (jste-li muž)
- 5 měl jste někdy již změřenou hladinu krevního cukru (glykémii) nalačno vyšší než 5,6 mmol/l
- 6 užíváte léky na snížení tuků v krvi
- 7 jste léčen pro onemocnění srdce
- 8 v krvi Vám někdy byla naměřena hodnota triglyceridů vyšší než 1,7 mmol/l
- 9 v krvi Vám byla naměřena hodnota HDL-cholesterolu (to je tzv. „hodný“ cholesterol) nižší než 1,3 mmol/l (jste-li žena) nebo nižší než 1,0 mmol/l (jste-li muž)